ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение гимназия № 426 Петродворцового района Санкт-Петербурга имени Героя Советского Союза Г.Д. Костылева
ул. Владимирская, д. 28, лит. А, Санкт-Петербург, город Ломоносов, 198412,
тел./факс: (812) 417-41-97; e-mail: gim426@obr.gov.spb.ru; https://gimnaziya426-spb.ru

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБОУ гимназии № 426
Санкт-Петербурга
Протокол от 25.05.2026 № 11

УТВЕРЖДЕН
Приказом от 25.05.2026 № 72
Директор ГБОУ гимназии № 426
Санкт-Петербурга

_____ Е.А. Стогова

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
начального общего образования
на 2026–2027 учебный год

Санкт-Петербург
2026

План внеурочной деятельности ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга представляет собой описание целостной системы функционирования ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга в сфере внеурочной деятельности и определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими ООП НОО.

Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемую в формах, отличных от урочной.

План внеурочной деятельности при освоении ООП НОО ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга сформирован в соответствии с требованиями:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 (далее - ФГОС начального общего образования, ФГОС НОО);
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения России от 22.03.2021 № 442;
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Устава Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии №426 Петродворцового района Санкт-Петербурга имени Героя Советского Союза Г.Д. Костылева, утвержденного распоряжением Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 30 июля 2018 №2270-р;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрирован 11.04.2024 № 77830);
- Приказа Минпросвещения России от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 11.02.2025 № 81220);
- Приказа Минпросвещения России от 18.06.2025 № 467 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ № 426 ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Г.Д. КОСТЫЛЕВА, Стогова Елена Анатольевна, Директор
25.05.26 11:19 (MSK) Сертификат 94419389B1037062F136E593C2A2AD24

образования и среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 17.07.2025 № 82961).

- локальных актов, регламентирующих образовательную деятельность Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии № 426 Петродворцового района Санкт-Петербурга имени Героя Советского Союза Г.Д. Костылева.

План внеурочной деятельности ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга является составной частью основной образовательной программы и формируется с учетом гибкого режима занятий школьников (продолжительность занятий в течение дня, последовательность аудиторных и внеаудиторных занятий, переменный состав обучающихся и т.п. должны обеспечивать профилактику утомляемости школьника и сохранение его здоровья).

Назначение плана внеурочной деятельности – психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов. План внеурочной деятельности формируется ГБОУ гимназией №426 Санкт-Петербурга с учетом предоставления права участникам образовательных отношений выбора направления и содержания учебных курсов.

При отборе направлений внеурочной деятельности ГБОУ гимназия № 426 Санкт-Петербурга ориентируется, прежде всего, на свои особенности функционирования, психолого-педагогические характеристики обучающихся, их потребности, интересы и уровни успешности обучения. К выбору направлений внеурочной деятельности и их организации могут привлекаться родители как законные участники образовательных отношений.

Общий объём внеурочной деятельности не превышает 10 часов в неделю.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию основной образовательной программы.

Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации или на базе загородных детских центров, в походах, поездках и т. д.).

При проведении занятий внеурочной деятельности используются учебные кабинеты, помещения библиотеки и спортивных залов, физкультурно-спортивная зона и зона отдыха ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга.

Продолжительность занятия внеурочной деятельностью составляет:

- 1 класс 1 полугодие: 35 минут;
- 1 класс 2 полугодие: 40 минут;
- 2-4 классы: 40-45 минут

Согласно ФООП НОО П.172.9, при проведении занятий внеурочной деятельностью после уроков, перемена между урочной и внеурочной деятельностью составляет на менее 20-30 минут.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ № 426 ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Г.Д. КОСТЫЛЕВА, Стогова Елена Анатольевна, Директор
25.05.26 11:19 (MSK) Сертификат 94419389B1037062F136E593C2A2AD24

Формы реализации внеурочной деятельности определяются ГБОУ гимназией № 426 Санкт-Петербурга самостоятельно. Выбор форм организации внеурочной деятельности подчиняется следующим требованиям:

- целесообразность использования данной формы для решения поставленных задач конкретного направления;
- преобладание практико-ориентированных форм, обеспечивающих непосредственное активное участие обучающегося в практической деятельности, в том числе совместной (парной, групповой, коллективной);
- учет специфики коммуникативной деятельности, которая сопровождает то или иное направление внеучебной деятельности;
- использование форм организации, предполагающих использование средств информационно-коммуникационных технологий.

Формами организации внеурочной деятельности являются следующие:

- кружки;
- соревновательные мероприятия;
- секции;
- экскурсии;
- мини-исследования;
- проектная деятельность;
- общественно полезные практики;
- беседа;
- диспут;
- игра;
- клубное мероприятие;
- конференция.

Один час в неделю отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном».

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» – разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

Направления и цели внеурочной деятельности, согласно ФООП НОО П.173.7:

- Спортивно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие обучающегося, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ № 426 ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Г.Д. КОСТЫЛЕВА, Стогова Елена Анатольевна, Директор
25.05.26 11:19 (MSK) Сертификат 94419389B1037062F136E593C2A2AD24

- Проектно-исследовательская деятельность организуется как углубленное изучение учебных предметов в процессе совместной деятельности по выполнению проектов.
- Коммуникативная деятельность направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества.
- Художественно-эстетическая творческая деятельность организуется как система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений участвовать в театрализованной деятельности.
- Информационная культура предполагает учебные курсы в рамках внеурочной деятельности, которые формируют представления обучающихся о разнообразных современных информационных средствах и навыки выполнения разных видов работ на компьютере.
- Интеллектуальные марафоны организуются через систему интеллектуальных соревновательных мероприятий, которые призваны развивать общую культуру и эрудицию обучающегося, его познавательные интересы и способности к самообразованию.
- «Учение с увлечением!» включает систему занятий в зоне ближайшего развития, когда учитель непосредственно помогает обучающемуся преодолеть трудности, возникшие при изучении разных предметов.

В организации внеурочной деятельности могут принимать участие все педагогические работники (учителя начальной школы, учителя-предметники, социальные педагоги, педагоги-психологи, учителя-дефектологи, логопед, воспитатели, библиотекарь и другие).

Внеурочная деятельность тесно связана с дополнительным образованием детей в части создания условий для развития творческих интересов детей, включения их в художественную, техническую, спортивную и другую деятельность. Объединение усилий внеурочной деятельности и дополнительного образования строится на использовании единых форм организации.

Координирующую роль в организации внеурочной деятельности выполняет педагогический работник, преподающий на уровне начального общего образования, заместитель директора по учебно-воспитательной работе.

Обязательным условием организации внеурочной деятельности является ее воспитательная направленность, соотнесенность с рабочей программой воспитания ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга.

Рабочие программы внеурочной деятельности предусматривают формирование у обучающихся функциональной грамотности. Умение работать с информацией формируется в рамках всех направлений внеурочной деятельности, что находит отражение в рабочих программах.

Рабочие программы внеурочной деятельности содержат указание на форму проведения занятий.

Программы «Орлята России» и «Путешествие в мир деятельности: мир будущего гимназиста» являются нелинейными (тематическими).

План внеурочной деятельности ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга составлен как комплекс образовательных путешествий:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ № 426 ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Г.Д. КОСТЫЛЕВА, Стогова Елена Анатольевна, Директор
25.05.26 11:19 (MSK) Сертификат 94419389B1037062F136E593C2A2AD24

Реализуемые в рамках курса направления внеурочной деятельности (по ФОП НОО)	Содержательное наполнение	Название внеурочной деятельности
Еженедельный классный час	Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности (часть, рекомендуемая для всех обучающихся)	Разговоры о важном
Учение с увлечением Информационная культура	Занятия обучающихся, направленные на формирование функциональной грамотности (часть, рекомендуемая для всех обучающихся)	Путешествие в мир искусства: киноклуб (узнаём, обсуждаем, применяем знания в жизни)
Учение с увлечением Информационная культура	Занятия обучающихся, направленные на формирование функциональной грамотности (часть, рекомендуемая для всех обучающихся)	Путешествие в мир деятельности: я знаю и умею (функциональная грамотность)
Информационная культура Проектно-исследовательская деятельность	Профориентационные занятия обучающихся (часть, рекомендуемая для всех обучающихся)	Путешествие в мир профессий: юный эколог
Информационная культура Проектно-исследовательская деятельность	Профориентационные занятия обучающихся (часть, рекомендуемая для всех обучающихся)	Путешествие в мир профессий: юный эколог
Информационная культура Проектно-исследовательская деятельность	Профориентационные занятия обучающихся (часть, рекомендуемая для всех обучающихся)	Алгоритмика
Развитие социальной активности	Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся (в том числе в рамках Российского движения школьников, Юнармии, реализации проекта "Россия - страна возможностей") (вариативная часть)	Орлята России
Спортивно-оздоровительная деятельность Информационная культура	Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в физическом развитии и творческом развитии (вариативная часть)	Путешествие по тропе здоровья: быстрее, выше, сильнее
Художественно-эстетическая творческая деятельность Коммуникативная деятельность Интеллектуальные марафоны Информационная культура Проектно-исследовательская деятельность	Занятия обучающихся с педагогами, сопровождающими проектно-исследовательскую деятельность, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социо-культурных потребностей обучающихся, в том числе для сопровождения изучения отдельных учебных предметов на углублённом уровне, проектно-исследовательской деятельности, исторического просвещения (вариативная часть)	Путешествие в мир деятельности: мир будущего гимназиста

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ № 426 ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Г.Д. КОСТЫЛЕВА, Стогова Елена Анатольевна, Директор
25.05.26 11:19 (MSK) Сертификат 94419389B1037062F136E593C2A2AD24

Учение с увлечением Информационная культура	Занятия обучающихся по углублённому изучению отдельных учебных предметов (вариативная часть)	Путешествие в мир науки: школа развития речи (углублённый уровень)
Учение с увлечением Информационная культура	Занятия обучающихся по углублённому изучению отдельных учебных предметов (вариативная часть)	Путешествие в мир науки: углублённый курс математики (углублённый уровень)

Недельный/годовой план внеурочной деятельности ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга составляется на учебный год и публикуется на официальном сайте гимназии.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ № 426 ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Г.Д. КОСТЫЛЕВА, Стогова Елена Анатольевна, Директор

25.05.26 11:19 (MSK) Сертификат 94419389B1037062F136E593C2A2AD24

Недельный/годовой план внеурочной деятельности
ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга
2026/2027 учебный год

Реализуемые в рамках программы направления внеурочной деятельности (по ФОП НОО)	Содержательное наполнение	Название программы внеурочной деятельности	1а	1б	1в	2а	2б	2в	3а	3б	3в	4а	4б	4в
Еженедельный классный час	Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности (часть,	Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Учение с увлечением Информационная культура	Занятия обучающихся, направленные на формирование функциональной грамотности (часть, рекомендуемая для всех	Путешествие в мир деятельности: я знаю и умею (функциональная грамотность)	-	1	-	1	1	1	1	1	-	-	-	-
Информационная культура Проектно-исследовательская деятельность	Профориентационные занятия обучающихся (часть, рекомендуемая для всех	Алгоритмика							1	1	1			
Развитие социальной активности	Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся (в том числе в рамках Российского движения школьников, Юнармии, реализации проекта "Россия - страна	Орлята России	-	1	1	-	2	2	2	2	-	2	2	2

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ № 426 ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Г.Д. КОСТЫЛЕВА, Стогова Елена Анатольевна, Директор
25.05.26 11:19 (MSK) Сертификат 94419389B1037062F136E593C2A2AD24

Спортивно-оздоровительная деятельность Информационная культура	Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в физическом развитии и творческом развитии (вариативная часть)	Путешествие по тропе здоровья: быстрее, выше, сильнее	1			1	1				1	1		
Художественно-эстетическая творческая деятельность Коммуникативная деятельность	Занятия обучающихся с педагогами, сопровождающими проектно-исследовательскую деятельность, связанные	Путешествие в мир деятельности: мир будущего гимназиста	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Учение с увлечением Информационная культура	Занятия обучающихся по углублённому изучению отдельных учебных предметов (вариативная часть)	Путешествие в мир науки: школа развития речи (углублённый уровень)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1
Итого на класс в неделю			3	4	3	4	6	5	6	6	4	6	5	5
Максимально допустимое количество часов в неделю			10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Учебные недели			33	33	33	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов на класс в год			99	132	99	136	204	170	204	204	136	204	170	170

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ № 426 ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Г.Д. КОСТЫЛЕВА, Стогова Елена Анатольевна, Директор

25.05.26 11:19 (MSK) Сертификат 94419389B1037062F136E593C2A2AD24