



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение гимназия № 426 Петродворцового района Санкт-Петербурга имени Героя Советского Союза Г.Д. Костылева ул. Владимирская, д. 28, лит. А, Санкт-Петербург, город Ломоносов, 198412,  
тел./факс: (812) 417-41-97; e-mail: [gim426@obr.gov.spb.ru](mailto:gim426@obr.gov.spb.ru); <https://gimnaziya426-spb.ru>

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга  
Протокол от 30.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом от 31.08.2022 № 146  
Директор ГБОУ гимназии №  
426 Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_ Е.А. Стогова

Учтено мнение  
Совета родителей (законных  
представителей)  
несовершеннолетних обучающихся  
ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга  
Протокол от 31.08.2023 № 1

**ПЛАН**  
**ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ООП НОО**  
**на 2023-2024 учебный год**

Санкт-  
Петербург  
2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ № 426 ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Г.Д.  
КОСТЫЛЕВА, Стогова Елена Анатольевна, Директор

01.09.23 20:00 (MSK)

Сертификат 17CE90E0EA40E82C93976AAD0AD446EC

## 1. Общие положения

**1.1.** План внеурочной деятельности ГБОУ гимназии №426 Санкт-Петербурга представляет собой описание целостной системы функционирования ГБОУ гимназии №426 Санкт-Петербурга в сфере внеурочной деятельности и определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими ООП НОО и ООП СОО.

**1.2.** Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемую в формах, отличных от урочной.

**1.3.** План внеурочной деятельности ГБОУ гимназии №426 Санкт-Петербурга сформирован в соответствии с требованиями:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 (далее - ФГОС начального общего образования, ФГОС НОО);
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения России от 22.03.2021 № 442;
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Устава Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии №426 Петродворцового района Санкт-Петербурга имени Героя Советского Союза Г.Д. Костылева, утвержденного распоряжением Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 30 июля 2018 №2270-р;
- локальных актов, регламентирующих образовательную деятельность гимназии.

**1.4.** План внеурочной деятельности ГБОУ гимназии №426 Санкт-Петербурга является составной частью основной образовательной программы и формируется с учетом гибкого режима занятий школьников (продолжительность занятий в течение дня, последовательность аудиторных и внеаудиторных занятий, переменный состав обучающихся и т.п. должны обеспечивать профилактику утомляемости школьника и сохранение его здоровья).

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ № 426 ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Г.Д.  
КОСТЫЛЕВА, Стогова Елена Анатольевна, Директор

01.09.23 20:00 (MSK)

Сертификат 17CE90E0EA40E82C93976AAD0AD446EC

**1.5.** ГБОУ гимназия №426 Санкт-Петербурга составляет план внеурочной деятельности на учебный год.

## **2. Организационно-педагогические условия**

2.1. Основная образовательная программа начального общего образования реализуется в режиме пятидневной рабочей недели и соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21, режим обучения регламентирован календарным учебным графиком на 2023/2024 учебный год, утвержденным приказом директора от 20.04.2022 №68.

2.2. Учебный год начинается 01.09.2023 и заканчивается 31.08.2024.

2.3. В соответствии с ФГОС начального общего и основного общего образования ГБОУ гимназия №426 Санкт-Петербурга обеспечивает обучающимся до 10 часов еженедельных занятий внеурочной деятельностью (до 1320 часов на уровне начального общего образования).

2.4. Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию основной образовательной программы.

2.5. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации или на базе загородных детских центров, в походах, поездках и т. д.).

2.6. При проведении занятий внеурочной деятельности используются учебные кабинеты, помещения библиотеки и спортивных залов, физкультурно-спортивная зона и зона отдыха ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга.

2.7. Продолжительность занятия внеурочной деятельностью составляет:

- 1 класс 1 полугодие: 35 минут;
- 1 класс 2 полугодие: 40 минут;
- 2-4 классы: 40 минут

2.8. Согласно Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей молодёжи СП 2.4.3648-20 (зарегистрированы Министерством юстиции Российской Федерации, регистрационный №61573 от 18 декабря 2020), п.3.4.16, при проведении занятий внеурочной деятельностью после уроков, перемена между урочной и внеурочной деятельностью составляет на менее 30 минут.

2.9. 1 час в неделю из часов внеурочной деятельности отводится на «Разговоры о важном». Главной целью этих занятий является развитие ценностного отношения школьников к своей родине – России, населяющим ее людям, ее

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ № 426 ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Г.Д.  
КОСТЫЛЕВА, Стогова Елена Анатольевна, Директор**

01.09.23 20:00 (MSK)

Сертификат 17CE90E0EA40E82C93976AAD0AD446EC

уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Занятия направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности школьника, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе и проводятся по понедельникам 1 уроком.

2.10. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном графике предусмотрен чередование учебного времени и каникул, представленное в таблице 1.

Таблица 1

Осенние каникулы	С 28.10.2023 по 05.11.2023	9 дней
Зимние каникулы	С 30.12.2023 по 07.01.2024	9 дней
Дополнительные каникулы для обучающихся 1 классов	С 17.02.2024 по 25.02.2024	9 дней
Весенние каникулы	С 23.03.2024 по 31.03.2024	9 дней
Летние каникулы	С 27.05.2024 по 31.08.2024	97 дней

### 3. Педагогическое обоснование плана внеурочной деятельности

3.1. План внеурочной деятельности разработан с учетом Федеральной основной образовательной программы начального общего образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования». Зарегистрирован 12.07.2023 № 74229). При разработке учтены рекомендации «Информационно-методического письма об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновлённых федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования» от 05.07.22 № ТВ-1290/03.

3.2. Содержание занятий внеурочной деятельности сформировано на основании ООП НОО и ООП ООО ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей).

3.3. В зависимости от интересов, способностей и запросов обучающихся и их семей, а также возможностей ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга, часы внеурочной деятельности используются на социальное, творческое, интеллектуальное, общекультурное, физическое развитие школьников, создавая условия для их самореализации и осуществляя педагогическую поддержку в преодолении ими трудностей в обучении и социализации.

3.4. Обязательным условием организации внеурочной деятельности является ее воспитательная направленность, соотнесенность с рабочей программой воспитания ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга.

3.5. Рабочие программы курсов внеурочной деятельности составлены согласно Положению о рабочей программе Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии № 426 Петродворцового района Санкт-Петербурга имени Героя Советского Союза Г.Д. Костылева.

3.6. Рабочие программы всех курсов внеурочной деятельности предусматривают формирование у обучающихся функциональной грамотности. Умение работать с информацией формируется в рамках всех курсов внеурочной деятельности, что находит отражение в рабочих программах.

3.7. Рабочие программы учебных курсов внеурочной деятельности содержат указание на форму проведения занятий.

3.8. Курсы «Орлята России» и «Путешествие в мир деятельности: мир будущего гимназиста» являются нелинейными (тематическими).

3.9. Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся (вариативная часть) «Путешествие в мир науки: развитие познавательных процессов» и «Путешествие в мир науки: мир звуков и букв» являются частью программы коррекционной работы, в том числе при реализации АООП НОО.

#### 4. План внеурочной деятельности

4.1. Недельный/годовой план внеурочной деятельности представлен в Таблице 2.

Таблица 2

Реализуемые в рамках курса направления внеурочной деятельности (по ФОП НОО)	Содержательное наполнение	Название курса внеурочной деятельности	1а	1б	1в	2а	2б	2в	3а	3б	3в	4а	4б	4в
			Еженедельный классный час	Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности (часть, рекомендуемая для всех обучающихся)	Разговор о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Учение с увлечением Информационная культура	Занятия обучающихся, направленные на формирование функциональной грамотности (часть, рекомендуемая для всех обучающихся)	Путешествие в мир искусства: кино клуб (узнаём, обсуждаем, применяем знания в жизни)	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Информационная культура Проектно-исследовательская	Профориентационные занятия обучающихся (часть,	Путешествие в мир техники: путешествия	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-

кая деятельность	рекомендуемая для всех обучающихся)	Легоробика в мире профессий													
Информационная культура Проектно-исследовательская деятельность	Профориентационные занятия обучающихся (часть, рекомендуемая для всех обучающихся)	Путешествие в мир профессий: юный эколог	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	1	-	
Развитие социальной активности	Занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся (в том числе в рамках Российского движения школьников, Юнармии, реализации проекта "Россия - страна возможностей") (вариативная часть)	Орлята России	1	1	1	2	2	2	-	-	2	-	-	-	
Спортивно-оздоровительная деятельность Информационная культура	Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в физическом развитии и творческом развитии (вариативная часть)	Путешествие по тропе здоровья: подвижные игры	-	-	-	1			1			-	-	-	
Спортивно-оздоровительная деятельность	Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в физическом развитии и творческом развитии (вариативная часть)	Путешествие по тропе здоровья: футбол	-	-	-	2									
Художественно-эстетическая творческая деятельность Коммуникативная деятельность Интеллектуальные марафоны Информационная культура	Занятия обучающихся с педагогами, сопровождающим и проектно-исследовательскую деятельность, связанные с реализацией	Путешествие в мир деятельности : мир будущего гимназиста	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	

Документ подписан Электронной Подписью

Проектно-исследовательская деятельность	интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся, в том числе для сопровождения изучения отдельных учебных предметов на углублённом уровне, проектно-исследовательской деятельности, исторического просвещения (вариативная часть)												
Учение с увлечением Информационная культура	Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся (вариативная часть)	Путешествие в мир науки: развитие познавательных процессов	1			1			1			1	
Учение с увлечением Информационная культура	Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся (вариативная часть)	Путешествие в мир науки: мир звуков и букв	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-
Учение с увлечением Информационная культура	Занятия обучающихся по углублённому изучению отдельных учебных предметов (вариативная часть)	Путешествие в мир науки: углублённый курс математики (углублённый уровень)	-	-	1	1	1	1	-	1	1	-	-
Учение с увлечением Информационная культура	Занятия обучающихся по углублённому изучению отдельных учебных предметов (вариативная часть)	Путешествие в мир науки: моя первая экология (углублённый уровень)	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-
Учение с увлечением Информационная культура	Занятия обучающихся по углублённому изучению отдельных учебных предметов (вариативная часть)	Путешествие в мир науки: краеведческая азбука	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-

Документ подписан Электронно-цифровой подписью

	отдельных учебных предметов (вариативная часть)	(углублённый уровень)												
Учение с увлечением Информационная культура	Занятия обучающихся по углублённому изучению отдельных учебных предметов (вариативная часть)	Путешествие по Земному шару: формирование навыков аудирования, чтения, письма и говорения на английском языке (углублённый уровень)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1
Учение с увлечением Информационная культура	Занятия обучающихся по углублённому изучению отдельных учебных предметов (вариативная часть)	Путешествие в мир науки: школа развития речи (углублённый уровень)	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	1
Итого на класс в неделю			7	8	10	10	10	9	7	7	10	7	7	7
Максимально допустимое количество часов в неделю			10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Учебные недели			33	33	33	34	34	34	34	34	34	34	34	34
<b>Всего часов на класс в год</b>			231	264	330	340	340	306	238	238	340	238	238	238