



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение гимназия № 426  
Петродворцового района Санкт-Петербурга имени Героя Советского Союза Г.Д. Костылева  
ул. Владимирская, д. 28, лит. А, Санкт-Петербург, город Ломоносов, 198412,  
тел./факс: (812) 417-41-97; e-mail: [gim426@obr.gov.spb.ru](mailto:gim426@obr.gov.spb.ru); <https://gimnaziya426-spb.ru>

ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга  
Протокол от 06.06.2022 № 14

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 06.06.2022 № 93  
Директор ГБОУ гимназии № 426  
Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_ Е.А. Стогова

Учтено мнение  
Совета родителей  
(законных представителей)  
несовершеннолетних обучающихся  
ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга  
Протокол от 27.04.2022 № 4

## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ

2022 г.

## **I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказом Министерства просвещения России от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (Зарегистрировано в Минюсте РФ 20.04 № 63180),
- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии № 426 Петродворцового района Санкт-Петербурга имени Героя Советского Союза Г.Д. Костылева (далее - ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга), учебным планом, календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

## **II. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах, в первом классе - 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды:

- четверти в 1 - 9 классах, количество - 4;
- полугодия в 10 - 11 классах, количество - 2.

2.6. Четверти чередуются с каникулами.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга ежегодно.

- Обучение в ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга ведется: в 1- 5-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- в 6-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре-октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый,

- в ноябре-декабре по 4 урока в день по 35 минут каждый (1 раз в неделю – 5 урок физкультура),

- в январе-мае по 4 урока в день по 40 минут каждый (1 раз в неделю – 5 урок физкультура).

В середине дня обеспечивается динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.10. Учебные занятия в 1, 3-11 классах начинаются в 8 часов 30 минут, во 2 классах – в 8 часов 25 минут.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут и одна перемена по 15 минут.

2.12. Расписание звонков:

1 урок – 8.30 – 9.15

2 урок – 9.30 – 10.15

3 урок – 10.35 – 11.20

4 урок – 11.40 – 12.25

5 урок – 12.35 – 13.20

6 урок – 13.30 – 14.15

7 урок – 14.25 – 15.10

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

2.14. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. На основании распоряжений администрации Петродворцового района Санкт-Петербурга от 10.09.2015 № 2681-р «О делении классов на группы при реализации основных общеобразовательных программ в государственных общеобразовательных учреждениях, находящихся в ведении администрации Петродворцового района Санкт-Петербурга» и от 22.10.2015 № 3271-р «О внесении изменений в распоряжение администрации Петродворцового района Санкт-Петербурга от 10.09.2019 № 2681-р» осуществляется деление классов на две группы:

- при изучении первого основного иностранного языка при наполняемости 16 и более человек;

- при изучении второго иностранного языка при наполняемости 25 и более человек и/или независимо от наполняемости при изучении двух различных иностранных языков учащимися одного класса;
- при проведении занятий по учебному предмету «Технология»,
- при проведении занятий по учебному предмету «Физическая культура» при наполняемости класса 25 и более человек,
- при проведении занятий по предмету «Информатика и ИКТ» при наполняемости 25 и более человек и/или если количество учащихся в классе превышает установленное в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 количество рабочих мест в одном кабинете информатики.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- для 1-х классов – 1 час,
- для 2-х -3-х классов – 1,5 часа,
- для 4-х - 5-х классов – 2 часа,
- для 6-х – 8-х классов – 2,5 часа,
- для 9-х – 11-х классов – 3,5 часа.

2.21. В ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры учащихся в ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга организуются и проводятся в порядке, установленном органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.22. Обучающиеся допускаются к занятиям в ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.23. В ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

### **III. Режим питания обучающихся**

3.1. Организацию питания обучающихся в ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга осуществляет сторонняя организация по договору.

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

### **IV. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

## **V. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий, кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Внеурочные занятия, занятия дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. В ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга.

## **VI. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга.

6.2. Освоение общеобразовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса общеобразовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся.

6.3. Целью промежуточной аттестации являются:

- установление фактического уровня теоретических знаний обучающихся по предметам учебного плана, их практических умений и навыков;
- контроль выполнения учебных программ и календарно-тематического графика изучения учебных предметов.

6.4. Промежуточная аттестация в образовательном учреждении подразделяется на:

- четвертную/полугодовую аттестацию - оценка качества усвоения учащимися содержания какой-либо части (частей) темы (тем) конкретного учебного предмета по итогам учебного периода на основании текущей аттестации в соответствии с Положением;
- переводную промежуточную аттестацию обучающихся 5-8, 10 классов по отдельным (двум) предметам;
- годовую аттестацию - оценку качества усвоения обучающимися всего объема содержания учебного предмета за учебный год.

6.5. Форма проведения промежуточной аттестации определяется учебным планом, порядок устанавливается образовательной организацией и принимается на Педагогическом

совете (ВПР, итоговая контрольная работа, тестирование, защита проекта, творческая работа и др.). Все формы аттестации проводятся во время учебных занятий в рамках учебного расписания.

## **VII. Режим двигательной активности обучающихся**

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультурминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- динамических пауз;
- занятий в ШСК;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающиеся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

## **VIII. Режим трудовых занятий обучающихся**

8.1. В ГБОУ гимназии № 426 Санкт-Петербурга запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).