

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Каша манная молочная с маслом слив. ~	155	2008	189	12,42	5,04	15,32	151,60
Бутерброд с маслом сливочным ~	10/20	2008	3	2,10	8,40	7,50	110,00
Кофейный напиток +	200	2008	432	1,50	1,30	22,40	107,00
Батон нарезной обогащенный +	25	к/к	к/к	1,67	0,97	10,83	59,91
Яблоко свежее	100	2011	338	0,4	0,4	9,8	44,4
ИТОГО: 63,00	510			18,09	16,11	65,85	472,91
Обед							
Винегрет овощной +	60	2008	51	2,30	9,70	5,00	130,00
Щи из квашеной капусты с говядиной и сметаной +	200/5/5	2008	85	2,66	5,04	4,00	73,00
Гуляш из свинины	90/90	2008	259	8,70	15,90	3,10	218,00
Пюре картофельное ~	150	2008	335	3,10	5,40	20,30	141,00
Компот из апельсинов с витамином "С" +	200	2008	399	0,50	0,10	34,00	141,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный ~	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами ~	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
ИТОГО за обед: 110,00	995			26,37	41,50	106,43	934,86
ИТОГО за день:							1407,77

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:


