

на 14 сентября 2021 г.

Школа № 426

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак							
Каша гречневая молочная с маслом сливочным —	155	2008	189	14,19	6,51	15,82	153,37
Бутерброд с повидлом +	15/20	2011	2	0,20	0,87	12,00	132,00
Молоко кипяченое	200	2008	434	0,20	0,00	15,00	60,00
Батон обогащенный микронутриентами —	25	к/к	к/к	1,67	0,97	10,83	59,91
Апельсин	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00
Пряник	30	к/к	к/к	1,90	1,90	5,00	65,00
ИТОГО: 63,00	545			18,91	10,25	66,15	508,28
Обед							
Салат овощной с яблоками, яйцом вареным * +	80	2010	18/123	1,30	5,90	4,84	72,56
Суп картофельный с рыбой +	200/25	2008	92	5,48	2,43	15,40	112,90
Печень говяжья, тушеная в соусе сметанном с томатом и луком +	90/40	2008	261/373	10,60	14,18	30,40	223,13
Рис отварной —	150	2008	325	2,70	6,30	32,80	203,00
Сок фруктовый (яблочный) +	200	2008	442	1,00	0,20	19,17	92,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный —	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами —	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
ИТОГО за обед: 110,00	855			26,28	31,87	136,00	867,48
ИТОГО за день:							1375,76

Директор ООО "Кавалер"

Калькулятор:

Зав. производством:



 Директор ГБОУ гимназия № 426
 Санкт-Петербурга

Е.А. Стогова