

на 13 сентября 2021 г.

Школа № 426

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептов /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность				
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак								
Бутерброд с сыром	15/20	2008	3	5,20	4,70	13,00	114,90	
Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	150/30	2008	193	10,88	9,88	45,00	330,00	
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	25,80	133,90	
Мандарин	100	к/к	к/к	0,75	0,00	7,50	38,00	
ИТОГО: 63,00	515			19,73	17,08	91,30	616,80	
Обед								
Салат из соленых огурцов с луком	60	2008	20	1,62	3,06	1,56	40,20	
Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	2008	99/73	4,80	3,70	12,80	150,20	
Биточки рыбные	100	2008	239	9,84	7,09	19,24	179,10	
Пюре картофельное	150	2008	335	2,10	5,40	20,30	141,00	
Компот из изюма с витамином "С"	200	2008	401	0,50	0,10	29,10	116,00	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00	
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89	
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97	
ИТОГО за обед: 110,00	915			27,97	24,71	123,03	858,36	
ИТОГО за день:							1475,16	

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:

