

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур /	№№ рецептур или технологической карты	Пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с повидлом	15/20	2011	2	0,20	0,87	12,00	82,00
Омлет натуральный	150	2008	214	14,45	14,86	2,73	253,64
Кофейный напиток	200	2008	432	1,50	1,30	28,40	107,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	к/к	к/к	1,67	0,97	10,83	59,91
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>ИТОГО: 63,00</b>	<b>510</b>			<b>18,22</b>	<b>18,40</b>	<b>63,76</b>	<b>546,95</b>
<b>Обед</b>							
Рыба под маринадом	40/40	2008	61	3,10	3,36	4,96	86,80
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2008	91	1,80	2,15	13,62	81,70
Жаркое по-домашнему	240	2008	258	14,04	16,65	21,44	225,60
Кисель из кураги	200	2008	406	0,70	0,11	15,00	150,00
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	125	к/к	к/к	3,91	2,50	6,64	67,97
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,00	1,16	12,99	71,89
<b>ИТОГО за обед: 110,00</b>	<b>920</b>			<b>28,75</b>	<b>27,63</b>	<b>95,05</b>	<b>775,96</b>
<b>ИТОГО за день:</b>							<b>1322,91</b>

Директор ООО "Кавалер":

Калькулятор:

Зав. производством:

